

# 日本の郷土料理

## 長崎県



日本の最西たんに位置する長崎県は、えど期のさ国時代にゆいいつ、中国とオランダとのぼうえきをゆるされ、海外文化を日本に伝えるまど口の役わりを果たす地でした。そのため中国やオランダやポルトガルの料理をたくみに取り入れ、和風にアレンジしたものがたくさんあります。おもてなしとしてのしっぽく卓袱料理や、天ぷら、ハトシ、そぼろ、長崎ちゃんぽんや皿うどんです。新しい食文化としては、させぼ佐世保バーガーやトルコライスも有名です。

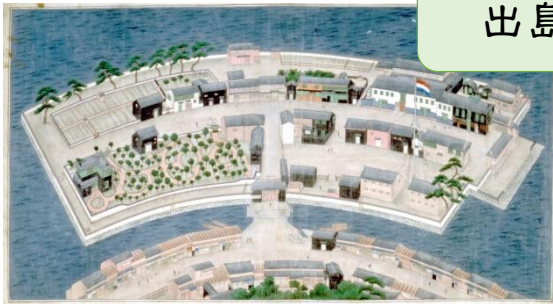
### 長崎ちゃんぽんとは…

長崎ちゃんぽんは、明治時代に中華料理店の店主が、当時日本に訪れていた多くの中国人留学生に、安くて栄養価の高い食事を食べさせるために考案されたといわれています。そのため、具材には、豚肉・魚介類とたっぷりの野菜が入っていて、栄養バランスが整っています。

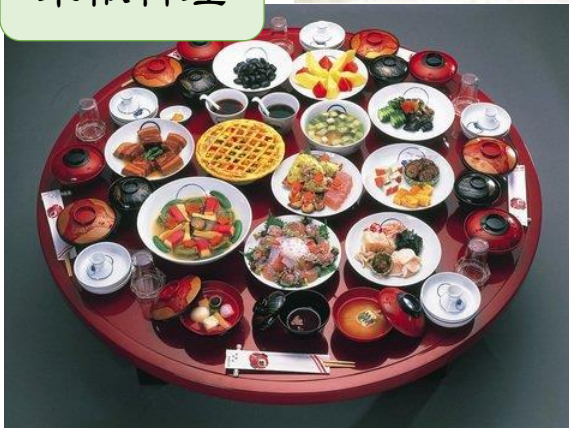


### 長崎の有名なもの

でじま  
出島



しっぽくりょうり  
卓袱料理



カステラ



へいわきねんぞう  
平和記念像



にほん きょうどりょうり  
日本の郷土料理



ながさきけん  
長崎県



ながさき

長崎ちゃんぽん

ながさき めいじじだい ちゅうかりょうりてん てんしゆ どうじにっぽん おとず  
長崎ちゃんぽんは、明治時代に中華料理店の店主が、当時日本に訪  
れてきた多くの中国人留学生に、安くて栄養価の高い食事を食べさせるた  
めにおお ちゅうごくじんりゅうがくせい やす えいようか たか しょくじ た  
めに考案されたといわれています。そのため、具材には、豚肉・魚介類とたっ  
ぷりの野菜が入っていて、栄養バランスが整っています。

にほんのきょうどりょうり



ながさきけん



ながさきちゃんぽん

ざいりょう:ちゃんぽんめん、ぶたにく、いか、うずらのたまご、なると、にんじん、たけのこ、ほしいたけはくさい、もやし、ながねぎ